

# Suporte decisivo

## 5 perguntas para o presente perfeito



Fugir à obrigação de oferecer presentes  
Oferecer um presente de forma espontânea em vez de planeada

1

Quero dar um presente?

Sei o que a pessoa quer/precisa?

2

Quero dedicar o meu tempo à pessoa?

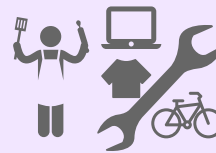
### Experiências juntas

Actividades



...jogos de mesa, arborismo, Escaperoom ...

Cursos que fizeram juntos



...caminhadas de identificação de ervas e cogumelos, yoga, aulas de dança ...

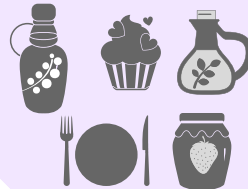
"Deixa-me ajudar-te..."

... a engraxar  
... a limpar o armário / a cave  
... nas mudanças  
... nas limpezas  
... a fazer baby-sitting...  
...

Sei fazer uma coisa boa que daria prazer à pessoa?

### Presentes caseiros

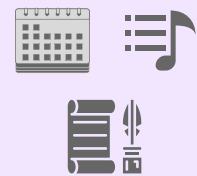
alimentos



produtos de higiene pessoal



recordações



A pessoa tem muito espaço?

### Produtos de consumo



cesto de produtos locais



chocolate orgânico e de qualidade bio



velas feitas de cera de abelha  
...

### Produtos de qualidade

#duradouro  
#saudável  
#nãopoluente  
#social  
#secondhand  
#segundavida



Brinquedos feitos em madeira (com verniz sem solvente)  
...

