



SOS Détresse
Mir hëllefem iwwer Telefon an online
anonym a vertraulech

PROPOSE SA NOUVELLE FORMATION POUR BENEVOLES

Vous aimez le **contact** ? Les **relations humaines** et la **psychologie** vous intéressent ? Vous avez le sens de l'**écoute** ? Vous vous connaissez bien et savez où se trouvent vos limites ? Vous savez gérer des **situations de crise** ? Et vous souhaitez vous engager dans un **bénévolat** ?

Alors rejoignez l'équipe d'écouter bénévoles de SOS Détresse – Mir hëllefem iwwer Telefon an online !

« SOS Détresse » a été fondée au cours des années soixante-dix dans le but d'offrir, par l'écoute téléphonique, de l'aide à des personnes en détresse ou en crise aiguë. Les entretiens sont anonymes et confidentiels.

La formation de base s'étend sur une année et demie, elle est dispensée en luxembourgeois. Tout au long de la formation vous apprendrez des techniques d'écoute, acquérez des connaissances générales en psychologie et sur les relations humaines, des connaissances approfondies sur vous-même ainsi qu'une valorisation de soi, et vous aurez aussi l'occasion d'échanger avec d'autres bénévoles et professionnels du secteur social.

**Le prochain groupe de formation commencera le 6 janvier 2022.
Des entretiens d'information ont lieu dès à présent.**

Contactez-nous par voie postale ou par email !

Adresse postale : **SOS Détresse – B.P. 620 – L-2016 Luxembourg**

Email : **benevolat@sosdetresse.lu**

www.454545.lu



SOS Détresse
Mir hëllefem iwwer Telefon an online
anonym a vertraulech

BIETET EINE NEUE AUSBILDUNG FÜR EHRENAMTLICHE MITARBEITER AN

Sind Sie gerne in **Kontakt** mit anderen Menschen? Interessieren Sie sich für **zwischenmenschliche Beziehungen** und für **Psychologie**? Können Sie gut **zuhören**? Kennen Sie sich selbst gut und wissen Sie wo Ihre Grenzen sind? Können Sie **Krisensituationen** meistern? Und möchten Sie eine **ehrenamtliche Tätigkeit** ausüben?

Dann schließen Sie sich unserer Gruppe von ehrenamtlichen Zuhörern von „SOS Détresse - Mir hëllefem iwwer Telefon an online“ an!

„SOS Détresse“ wurde in den 70er Jahren gegründet, um Menschen, die in Not oder einer akuten Krise stecken, über Telefongespräche zu helfen. Die Gespräche sind anonym und vertraulich.

Die Basis-Ausbildung dauert anderthalb Jahr und ist auf Luxemburgisch. Während der Ausbildung lernen Sie Techniken des Zuhörens kennen. Sie eignen sich allgemeine Kenntnisse über Psychologie und zwischenmenschliche Beziehungen an, Sie lernen sich selbst besser kennen, steigern Ihr Selbstwertgefühl und haben die Gelegenheit sich mit anderen ehrenamtlichen Mitarbeitern und Fachleuten aus dem sozialen Bereich auszutauschen.

**Die nächste Ausbildung beginnt am 6. Januar 2022.
Informationsgespräche finden ab sofort statt.**

Kontaktieren Sie uns über Post oder E-Mail!

Adresse: **SOS Détresse – B.P. 620 – L-2016 Luxemburg**

E-Mail: **benevolat@sosdetresse.lu**

www.454545.lu